Советы семейного психолога родителям "Как уберечь ребенка от несчастных случаев"

Однажды наступает момент, когда ребенка приходится оставлять дома одного. На десять минут, на час, а то и на весь рабочий день - в случае, если «под рукой» не оказалось бабушки или вы не в состоянии оплатить услуги профессиональной няни. Как сделать так, чтобы ребенок самостоятельно покушал, не травмировал себя, а то и элементарно остался жив в полной опасностей квартире? Последнее замечание – не страшилка, были случаи, когда оставленные дома ребятишки выпадали из окон, гибли в пожарах, травились лекарствами…

Как уберечь ребенка от этих несчастных случаев?

Корреспондент омского издания «Криминал Экспресс» записал советы семейного психолога Алексея Бурцева.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

- Существуют возрастные критерии, когда можно более-менее безопасно оставлять ребенка одного дома?

- Нет. Родители сами должны понимать, когда ребенок к этому готов. Это может быть и в возрасте семи лет, и в возрасте четырнадцати. Критерий только один – ваш ребенок ответственно выполняет ваши указания. Сказано не открывать окно – не откроет, сказано не пускать в дом чужих – не пустит. Тут все на совести взрослых.

В России нет оговоренного законом возраста, когда ребенка можно оставлять одного. Но если смотреть на мировую практику, то в соответствии с законодательством, скажем, в Канаде он не может оставаться один до достижения 12 лет, а в большинстве штатов США - до 14. Или берите ребенка с собой, или нанимайте няню.

- Какие указания имеются в виду?

- Не открывать дверь посторонним, не приглашать знакомых, а тем более незнакомых людей в гости, четко знать, к кому обратиться за помощью, ни в коем случае не отключать мобильный телефон, а в идеале звонить родителям каждые полчаса. Отвечая на незнакомые звонки, ребенок не должен рассказывать, что находится дома один, и уж тем более называть адрес проживания.

Но в то же время он должен знать номера экстренных служб, других родственников и проверенных соседей. А самих соседей нужно попросить периодически навещать чадо. Подчеркиваю – проверенных соседей, так как были случаи, когда соседи вступали в сговор с грабителями. Таблички с телефонами лучше закрепить в различных комнатах на случай задымления или пожара. И обязательно на этих табличках должны быть указаны домашний адрес, имена и фамилия родителей. Ребенок должен знать и свои имя и фамилию.

- А если чужак просит позвать к телефону родителей?

- Я своих учил отвечать, что к папе вчера приехали однополчане-десантники и он пока спит.

- Какие еще опасности подстерегают ребенка в квартире?

- Опасности могут быть везде. Поэтому необходим детальный инструктаж по каждому возможному случаю. Что ни в коем случае нельзя открывать окна и даже близко к ним подходить. Что делать, если отключили свет, и как вести себя, если запахло газом или дымом. Как и в каких случаях открывать входные двери и что делать, если их кто-то пытается открыть снаружи. Что делать, если прорвало отопление или водопровод.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

Нужно научить ребенка пользоваться электрочайником и микроволновкой для разогрева еды – я категорический противник того, чтобы ребенок пользовался для этого газом. Даже от очень послушного ребенка необходимо спрятать лекарства, бытовую химию, колющие и режущие предметы, спички, зажигалки, электродрели и прочий инструмент. На видном месте необходимо оставить лейкопластырь, бинт и зеленку, но при этом нужно научить ими пользоваться.

- Запахнуть газом не может ведь просто так. Может, надо вообще перекрывать газ и воду, уходя из квартиры?

- Не стоит доходить до фанатизма. Во-первых, у вас должна быть проверенная, качественная газовая плита. Во-вторых, проверенная специалистами электропроводка, включая розетки, автоматы и прочее. В-третьих, электроприборы (электрочайник, микроволновка и даже холодильник с телевизором) также не должны вызывать ни малейших сомнений. В-четвертых, входные двери должны быть надежными и оборудованы хорошими замками – чтобы ребенку было легко их открыть, а злоумышленник справиться с ними не смог бы. Не помешает и видеонаблюдение за приходящими.

- Понятно. Но если представить себе, не дай Бог, конечно, возникновение подобной ситуации. Стресс, цейтнот... Даже взрослый теряется, забывает телефоны и прочее, да и аккумулятор может разрядиться, связи нет. Есть какие-то универсальные методики выхода из перечисленных ситуаций?

- Во времена, когда отсутствовали технические возможности, я четко инструктировал своих: запах газа или дыма, прорыв водопровода или канализации – выбегать в подъезд и звонить во все соседские двери, чтобы известить взрослых. В случае, когда кто-то пытается проникнуть через входную дверь – открывать окно и, ни в коем случае, конечно, не высовываясь, кричать, стараясь привлечь внимание прохожих.

Сегодня с этим, разумеется, стало проще. На мобильном телефоне некоторые сотовые операторы устанавливают кнопку экстренного вызова, которая даже в случае невозможности четко объяснить причину и сообщить точный адрес будет слать в экстренные службы сигнал с указанием местоположения по GPS. А многие родители, которым необходимо оставлять ребенка дома одного, устанавливают так называемую тревожную кнопку. Достаточно одного нажатия - и в квартиру в течение считанных минут прибудут специально обученные сотрудники охранного предприятия. К этой же системе, насколько я знаю, подключают и датчики-газоанализаторы, и датчики-дымоуловители.

Это, конечно, дополнительные расходы, но жизнь и здоровье наших детей бесценны.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

Адрес страницы:
https://omsk.sledcom.ru/PAMJATKI_bezopasnogo_povedenija_dlja_det/item/1022357

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области