

Правила безопасности при катании со склонов и горок



Горки и склоны для катания являются местом повышенной опасности. Чтобы отдых был безопасным, необходимо внимательно относиться к месту катания и используемым средствам. Для снижения риска получения травм рекомендуется кататься только в специально оборудованных местах, исключая вероятность выезда на лед рек, озер и котлованов, а также проезжую часть.

В настоящее время существует множество средств для катания: санки, различные виды ледянок, снежокаты, тюбинги. Последние сейчас набирают все большую популярность. Вместе с тем, тюбинги или так называемые «ватрушки» являются наиболее травмоопасным средством, поскольку не имеют средств управления и торможения, и при этом развивают большую скорость.

Чтобы снизить риск получения травм при катании на тюбинге важно соблюдать

некоторые правила:

1. На склоне не должно быть никаких препятствий, в виде деревьев, льдин, заборов и т.д.;
2. Склон должен быть покрыт снегом, а не льдом, иметь уклон не более 30 градусов и заканчиваться плоской площадкой;
3. Категорически запрещено начинать спуск, пока на трассе есть люди;
4. Нельзя кататься в сцепке с другими тюбингами, на веревке за машинами, снегоходами и т.д.;
5. Во время спуска нельзя вставать, подпрыгивать, пытаться слезть или раскачать тюбинг;
6. Во время спуска необходимо крепко держаться за защитные боковые ремни;
7. Не стоит надуть тюбинг слишком сильно, чтобы он не лопнул на трассе.

Также необходимо соблюдать общие правила во время катания с горок, рекомендуется:

- подниматься на снежную или ледяную горку только в оборудованном месте, исключая возможность столкновения с теми, кто скатывается вниз;
- не задерживаться внизу после спуска, а сразу уходить в сторону на свободный участок;
- не перебегать ледяную дорожку;
- не кататься стоя на ногах, сидя на корточках, лежа на животе, а также головой вперед;
- избегать горок с неровным ледовым покрытием;
- не оставляйте детей без присмотра во время катания.

Соблюдайте правила катания — обезопасьте себя и окружающих.

20 Февраля 2021

Адрес страницы:

https://omsk.sledcom.ru/PAMIATKI_bezopasnogo_povedenija_dlja_det/item/1543037