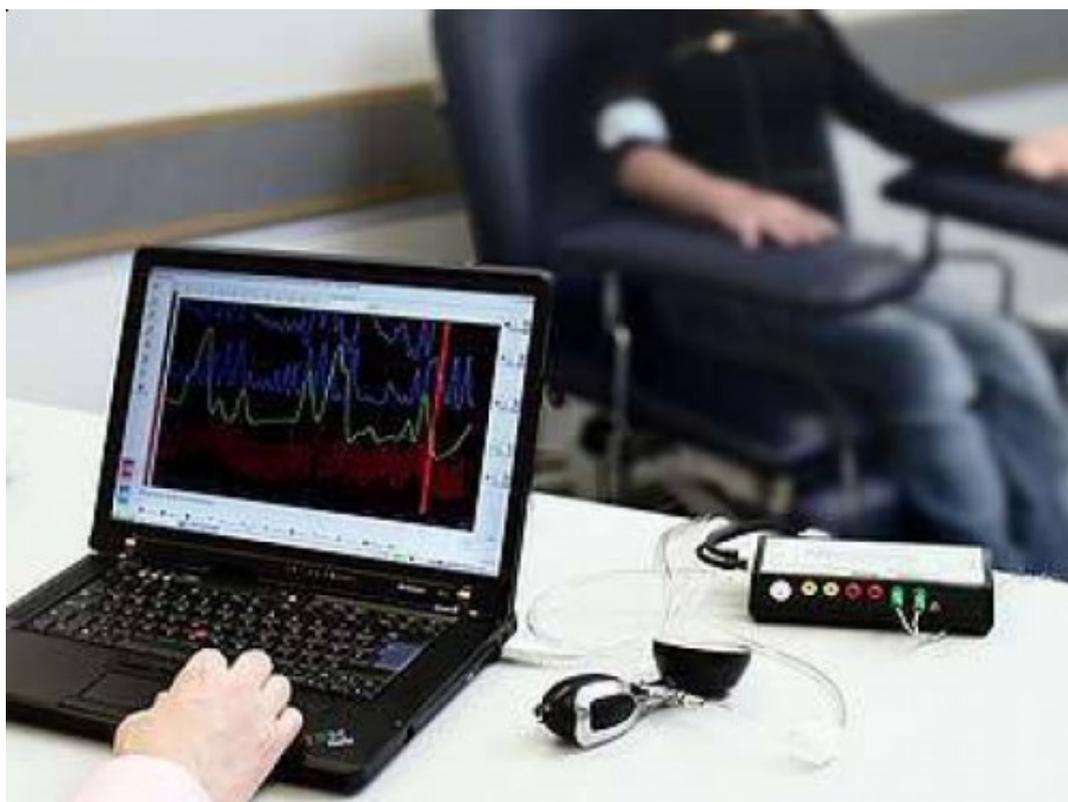


## **Забирают зарплату и унижают. Психолог омского Следкома о мужчинах – жертвах абьюза, психологическом и финансовом насилии**



Каждый год тысячи людей становятся жертвами домашнего насилия. Вы удивитесь, но и мужчины тоже. Как гласят различные исследования, особенно за время пандемии число случаев домашнего насилия увеличилось на 5–6%. К сожалению, подобные конфликты часто остаются за закрытыми дверями квартир, а заявлять о них жертвы не торопятся. Кстати, помимо физического и сексуального насилия, существуют еще экономическое, которое проявляется в полном контроле финансов одного из членов семьи другим, и психологическое, за которые также предусмотрена ответственность.

О том, почему люди могут терпеть издевательства годами, как их прекратить и почему дети становятся заложниками ситуации, в Международный день защиты жертв домашнего насилия мы поговорили со старшим специалистом отдела криминалистики СУ СК РФ по Омской области, полиграфологом, психологом Юрием Дмитриевым.

---

## **Как понять, что партнер – абьюзер?**

Есть несколько признаков того, что к человеку стоит присмотреться. В первую очередь, в отношениях склонность к насилию проявляется в нарушении личных границ. Беспокоиться стоит, когда заметите гиперконтроль и необоснованную ревность. На самом деле, когда люди говорят, что не ревнуют, они лгут. Такие чувства испытывают все, только кто-то может их контролировать, а кто-то – нет, и последнее может стать большой проблемой. Еще один признак – грубое общение и обзывательства. В обычной жизни любящий человек так поступать не станет.

## **Почему женщины долго терпят насилие?**

На самом деле ответить однозначно на этот вопрос невозможно. Причины зависят от индивидуальных особенностей человека. Многие привыкают, многие надеются на то, что что-то может измениться. Многие терпят из-за детей, рассуждая, что лучше с каким-нибудь отцом, чем вообще без него. Кто-то терпит ради экономической выгоды. Часто женщина не может самостоятельно обеспечить себе тот уровень жизни, к которому она привыкла в браке, поэтому и не спешит разрывать отношения. Вот это, пожалуй, основные причины, почему жертвы домашнего насилия продолжают оставаться в абьюзивных отношениях.

## **Может ли абьюзер исправиться?**

Любой человек может исправиться и стать лучше, но только если у него будет соответствующее желание. Если есть какая-то проблема, главное – ее осознать. Это уже первый шаг для ее решения.

Для решения психологических проблем есть прекрасные специалисты, думаю, после работы с ними человек будет менять паттерн поведения.

## **Многие абьюзеры убеждают жертв, что исправятся. Как не попасть в ловушку и не вернуться в эти отношения?**

Для каждого человека должен быть свой рецепт. Есть хорошая методика, которая поможет посмотреть на происходящее со стороны, – выписывание положительных и отрицательных качеств. Метод действенный и не требует затрат. Нужно взять лист бумаги и выписать отрицательные и положительные стороны отношений. Некоторым людям бывает трудно систематизировать все в голове, а в подавленном эмоциональном состоянии сделать это крайне затруднительно. Важно учитывать все сферы жизни. Не зацикливайтесь на том, что квартира, где вы живете, принадлежит мужу-абьюзеру. Постарайтесь выписать плюсы и минусы, которые не только есть сейчас, но и могут ждать вас в будущем. Проанализировав все это, вы сможете лучше понять, что делать с отношениями, достойны ли они того, чтобы пытаться их сохранить.

---

Если чувствуете, что не справляетесь, можно позвать на помощь близкого друга, который сможет поделиться видением со стороны. Но важно, чтобы это был действительно близкий друг, который в курсе ситуации. Также не стоит с этим обращаться к родителям. Они слишком любят детей и склонны идеализировать их. В этом упражнении излишняя любовь родителей принесет скорее больше вреда, чем пользы, ведь картина получится необъективной.

### **Освещение случаев насилия в СМИ помогает жертвам решиться обратиться за помощью или наоборот?**

Все зависит от индивидуальных особенностей личности, кому-то поможет, кого-то, наоборот, оттолкнет. Мне кажется, что освещение случаев в СМИ и отражение неотвратимости наказания все же сыграет положительную роль. Люди увидят, что они не одни столкнулись с подобной проблемой, и те, кто обращается, находят решение.

На самом деле человек может приспособиться ко многому. Достаточно полугода, чтобы ситуация стала казаться абсолютно нормальной. Если будут видны конструктивные способы выйти из этого замкнутого круга, то, думаю, людям будет легче решиться пойти и написать заявление.

С физическим и сексуальным насилием все понятно, ни у кого даже не возникает вопроса, куда обратиться. Что касается психологического и экономического насилия, здесь гораздо сложнее разобраться. Человек действительно может не считать это насилием, да и не придешь же в полицию с заявлением о том, что муж забрал все деньги. Хотя если это происходит регулярно, то может стать реальным поводом для обращения.

### **Как семейное насилие влияет на детей?**

Однозначно – негативно. С ребенком нужно обсуждать происходящее. Ему всегда нужно объяснять, что какие-то действия являются неправильными и неприемлемыми. Если замалчивать проблему и откладывать объяснения до «правильного» возраста, то есть вероятность, что во взрослой жизни ребенок будет копировать нежелательное поведение. Поэтому прорабатывать семейные конфликты нужно в любом возрасте по мере их возникновения. Замалчивание также может привести к тому, что у ребенка разовьется комплекс вины. Очень часто дети в семьях, где есть домашнее насилие, винят себя в ссорах между родителями. К тому же в поведении ребенка появляются проблемы – от плохих оценок в школе до совершения реальных преступлений. Можно этого избежать, только прорабатывая с ребенком конфликтные ситуации в семье.

### **Часто ли выявляют психологическое и финансовое насилие?**

Конечно, в таких случаях люди редко обращаются к правоохранительным органам. Многие считают такое поведение партнера нормальным или думают, что в правовом поле ничего

---

сделать невозможно. По идее, если возникают такие проблемы, лучше обращаться к профильным специалистам, семейным психологам, например. Но это палка о двух концах. Захотеть изменений должны оба партнера. Проработать проблему в себе ты, конечно, можешь, но за другого человека решить ее нельзя.

### **Бывают ли случаи домашнего насилия над мужчинами? Они часто обращаются?**

Случаи насилия бывают и с мужчинами, но им гораздо сложнее переступить через себя и обратиться за помощью. Статус потерпевшего для мужчины в браке очень унизителен, к тому же нельзя закрывать глаза на то, что доказать факт насилия мужчине сложнее, чем женщине. Стереотипы делают свое дело: нам трудно представить, что мужчина терпит, например, побои и издевательства от жены. Сам факт заявления в обществе, скорее всего, примут негативно, поэтому мужчины почти не заявляют об этом. Хотя, например, моральные унижения или требования отдавать всю зарплату жене – без возможности потратить что-то на себя без согласования – встречаются во многих семьях. В Омской области таких заявлений не было, но в целом в практике они редко, но все же встречаются.

### **Какие доказательства может собрать жертва насилия?**

Если мы говорим о физическом и сексуальном насилии, то тут все очевидно, необходимо медицинское освидетельствование. В остальных случаях лучше по возможности записывать человека на диктофон или камеру. В любом случае нужна фиксация, чтобы доказать, что это систематические угнетения, а не единичный случай. Если вдруг это произошло при свидетелях, то их показания, естественно, будут учитываться.

### **Если жертва не хочет заявлять в полицию, может ли это сделать кто-то другой?**

Если был причинен тяжкий вред здоровью, то заявить может любой человек, а если речь об обычных побоях, то все гораздо сложнее. Если вред здоровью небольшой – обычные синяки, например, то обратиться с заявлением может только сама жертва домашнего насилия. К слову, в случае с изнасилованиями действует похожий принцип. Сообщение об изнасиловании либо побоях возьмут от любого человека, но уголовное дело по таким преступлениям может быть возбуждено только по заявлению потерпевших.

\*\*\* *записала Анна Веселовская*

---

25 Ноября 2022

Адрес страницы: <https://omsk.sledcom.ru/folder/879089/item/1743703>