Интервью старшего специалиста отдела криминалистики Дениса Дмитриева "Убийца вынашивает план. Как вовремя распознать в близких склонность к агрессии?"

Вокруг происходит столько преступлений, связанных с насилием и агрессией в семьях. Кажется, что общество стало злее. Но так ли это? Разбирались со специалистом-криминалистом в том, почему люди решаются на убийство самых близких и можно ли этого избежать.

О причинах домашнего насилия, мотивах убийства и о том, можно ли избежать трагедии, если вовремя заметить первые признаки необоснованной агрессии в близком человеке, портал Om1.ru поговорил с Денисом Дмитриевым, подполковником юстиции, старшим специалистом отдела криминалистики СУ СК РФ по Омской области.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

Om1.ru: Жутких историй сейчас озвучивается много. Так было всегда, только об этом не говорили так много и открыто? Или общество стало агрессивнее?
— Мы все люди, мы взаимодействуем, не всегда наши точки зрения совпадают. С близкими мы находимся чаще, они эмоционально нам ближе, они физически доступны, но не всегда получается конструктивно общаться. На мой взгляд, агрессия в семьях, насилие были всегда, просто об этом так часто не говорили. Жизнь человека с каждым годом усложняется. Наше поколение более продвинутое, чем наши родители, бабушки и дедушки. И это нормальное явление. Это хорошо, что есть прогресс. Но есть и обратная сторона медали. В век высоких технологий и интернета на людей сваливается большой объём новой информации, в том числе о проявлениях агрессии и насилии, с таким потоком информации человек не всегда способен справиться. Соответственно, некоторая информация, не поддающаяся пониманию человека, способна вызывать агрессию — реакцию на неблагоприятную ситуацию. Агрессия выплёскивается на близких. Но агрессия была всегда, просто сейчас доступ к информации стал более открытым, раньше сведения о преступлениях были закрыты, сейчас эти истории стали чаще разноситься, муссироваться, кажется, что их стало больше. Тем не менее, из-за того, что многие случаи о жестокости утекают в прессу, а заведённый, неспокойный человек читает их, он может копировать все эти жестокие вещи, воплощать в жизнь. Есть такое явление в психологии.

— Получается к домашнему насилию всегда приводит агрессия?

— И психологическое, и физическое насилие глубоко уходит корнями в понимание такого психологического термина, как агрессия. Агрессия — это нападение (в переводе с латинского — «наступление»), мотивированное поведение, направленное на нанесение вреда с целью вызвать определенные отрицательные переживания, страх, напряжение, подавление. Крики, угрозы — это тоже вид агрессии, вербальный. В любом случае агрессия — это одна из форм реагирования на неблагоприятные жизненные ситуации, вызванная стрессом. Человек проявляет насилие и агрессию, но при этом сам испытывает какие-то неудобства, связанные с деструктивным внутренним поведением. Эти внутренние неудобства могут быть обусловлены любыми факторами, но чаще всего они социальные — что-то не получилось, не сделал так, как хотел, и человек не может эмоционально это контролировать, срывается на близких и родных, агрессирует.

— Вы уже сказали, что крик, угрозы — это тоже вид насилия. Можно ли говорить, что физическое насилие является самым опасным?

— Домашнее насилие, агрессивное поведение — это проявление силы и власти по отношению к близким людям. Оно может быть физическим — применение силы, побои, сексуальное насилие, психологическим — оскорбления, запугивание, игнорирование, есть даже экономическое насилие — контроль деньгами и материальными ресурсами, шантаж ими.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

Обычно домашнее насилие начинается с мелочей — запрет что-то носить, куда-то ходить, потом агрессия доходит до апогея и уже не ограничивается одним видом. Например, к психологическому воздействию — принуждению и угрозам, добавляются побои, пощечины, все это может сопровождаться сексуальным принуждением. Любая беспричинная агрессия может быть опасна.

— Получается убийство внутри семьи — это апогей агрессии? То есть происходит нарастание внутреннего конфликта?

— Не всегда так. Бывают спонтанные случаи — что-то увидел, вспышка агрессии, ревности и происходит убийство, зачастую непреднамеренное, агрессор толкнул человека, тот неудачно упал, например. Бывает, что по нарастающей, сначала угрозы, потом побои, потом агрессия доходит до убийства. Но убийство близкого может быть и обдуманным, когда человек вынашивает план, решается внутренне лишить жизни близкого человека. Конечно, такие случаи происходят реже.

— И что делать, бежать? Или идти вместе к психологу?

— Нужно, чтобы человек сам понимал, что у него проблема в поведении. Нужно вместе обратиться к психологу, выяснить причину такого поведения, проработать. Но это успешно, только когда человек сам этого хочет. Если он сам не видит проблемы, считает, что все нормально, то психолог помочь не сможет. Осознание проблемы — это начало решения проблемы. Поэтому надо увидеть и понять эти изменения, понять, каким образом влияют на семью и отношения эти беспричинные вспышки агрессии и гнева.

— Если человек по натуре жёсток и твёрд, он больше склонен к агрессии и убийству? Или как раз, что называется, в тихом омуте?

— Нельзя сказать, что если человек жёсток и твёрд, то он способен лишить жизни другого человека, это неверное утверждение. Если мы посмотрим на портрет серийного убийцы, то увидим, что это как раз обычный среднестатистический человек, который пытается соблюдать правила и нормы поведения, пытается ужиться в обществе, делает всё так, чтобы никто не мог распознать, что он причастен к такому преступлению. Нельзя чётко выделить поведенческие признаки, которые бы говорили, что человек способен на убийство.

— Кто чаще страдает от домашнего насилия?

— Бывают разные случаи. Интересное наблюдение: домашнее насилие иногда заканчивается смертью не жертвы, а самого агрессора. Когда мужчина притесняет женщину, а она долгое

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

время терпит насилие, унижение, побои, она потом убивает своего мужчину. Таких случаев много. И распространяться насилие может на разных членов семьи. Чаще это женщины и дети, но мужчины также могут быть подвержены домашнему насилию.

— Как можно обдуманно решиться на убийство человека вообще, не говоря уже о том, чтобы лишить жизни того, кто тебе близок, любим и дорог?

— Тут важны мотивационные аспекты. Величайший психолог Эрих Фромм писал: «Личность, чья патологическая психика тянется к человекоубийству, компенсирует свою ничтожность, неумение созидать и действовать продуктивно в психофизической среде». Основные черты убийцы — жестокость и агрессия. Перед тем, как совершить убийство, человек обдумывает способ, варианты, процесс. Чтобы совершить убийство, преступление, нужно, чтобы оно пришло в голову, прошли процессы анализа и синтеза, родились доводы за и против.

Мотивы агрессии, которые потенциально приводят к убийству, могут быть разные — психологическое заболевание, социальные расстройства личности, наблюдаемое насилие в семье в детстве, жестокое обращение в детстве, низкий уровень образования, неудовлетворенность супружеской жизнью, трудности в отношениях между партнёрами, злоупотребление алкоголем и наркотическими веществами. Их очень много.

По опыту работы скажу, что большой разницы, убить близкого человека или постороннего, нет. Просто убийства в семье чаще происходят на бытовой почве. Человек не способен конструктивно решить свои проблемы, возникает конфликт, происходит деструктивное решение проблемы и человек совершает преступление, как правило, незапланированное.

— А можно ли заранее распознать в человеке склонность к агрессии и убийству?

— Когда мы живём с человеком, мы видим его поведение, то, что должно насторожить. Резкие смены настроения без видимых причин, именно без причин, ведь бывает, что у человека в жизни просто что-то случилось. Насторожить должно, если человек стал более агрессивным, стал вербальную агрессию проявлять без причины. Осуществляет физические действия, которых раньше не делал, — замахнулся, толкнул. Можно заглянуть в детство. Если в детстве было слишком строгое воспитание, человек ребёнком терпел побои, сексуальное насилие, если есть скрытность в детских воспоминаниях или человек негативно отзывается о детстве и семье. Это должно настораживать.

Важный фактор — поведение в юности. Если во взрослой жизни человек уже хорошо адаптирован, то в детстве, например, он мог часто нарушать правила и нормы, вести себя жестоко, вызывающе, надменно, совершать преступления, мучить животных, поджигать здания. Это тоже должно насторожить. У взрослого также могут быть проколы, которые

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

должны заставить близких задуматься — потеря самоконтроля, безжалостность, высокомерие в словах и поступках, ложь и попытки манипулировать, внезапное отсутствие человека без объяснения причин.

Юлия Абрамова, *заместитель главного редактора*

15 Марта 2024

Адрес страницы: https://omsk.sledcom.ru/folder/879089/item/1868606

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области