Следователи и спасатели предупреждают омичей

Традиционным досугом в новогодние праздники и весь зимний период является рыбалка, прогулки на лыжах и катание на коньках и санках. Такой отдых часто связан с выходом на лед, однако это не безопасное развлечение.

Во избежание несчастных случаев необходимо строго соблюдать меры предосторожности:

1. Переход по льду в опасных для жизни местах, обозначенных запрещающими знаками, не допускается;

2. Безопасным для пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;

3. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

4. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;

5. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров;

6. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук;

7. В случае провала льда под ногами, необходимо действовать быстро и решительно, широко расставить руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь;

8. При оказании помощи провалившемуся под лед, крайне опасно подходить к нему близко. К пострадавшему нужно приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Для оказания помощи следует использовать доски, лестницы, шесты, веревки, багры, любые подручные средства, если этих средств нет под руками, то два-три человека ложатся на лед и

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области

цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, шарф, куртку и т.п. Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

Дорожите своей жизнью и будьте внимательны к окружающим! Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно вызовите спасателей по телефонам 101 и 112.

07 Января 2022

Адрес страницы: https://omsk.sledcom.ru/news/item/1645377

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Омской области