
Причины падения детей из окон. Советы родителям

Как удержать детей от рокового полёта, что делать, чтобы предотвратить несчастные случаи?

По статистике, в России большинство родителей выпавших из окон детей не асоциальные элементы, они адекватные, заботливые, трепетные. Причины трагедий - ослабление родительского контроля. По-иному, как присмотром за ребёнком, от случайности не убережёшь.

- Ответственность полностью лежит на родителях, - соглашается клинический психолог Екатерина КОЛЬЦОВА. - Ребёнок не должен оставаться один без присмотра там, где есть доступ к окнам. Бывает, что в раннем возрасте родители любят поставить малыша на подоконник, чтобы посмотреть, какая красивая вокруг панорама. Этого делать не стоит, потому что ребёнок в этом возрасте не различает, опасно или нет. Потом он может ползть дальше - ведь там интересно, другой мир.

По мнению психолога, с четырёх лет дети понимают слово-запрет, привычное в домашнем обиходе, - «стоп», «опасно», «нельзя». Уже можно объяснять грани возможного.

- К примеру, мы можем с мамой залезть на стульчик, посмотреть, что стоит на полке, а на подоконник уже нет, - продолжает Екатерина Кольцова. - Но абсолютных запретов должно быть мало, тогда ребёнок реагирует на них качественно. Это конкретные шаблоны - окно, балкон, дорога, розетка. Дети более старшего возраста смогут классифицировать разную степень опасности.

Есть приспособления, призванные защитить ребёнка от падения с высоты и других напастей. Это и специальные липучки на окна, и заглушки для розеток, и прочная плёнка, перекрывающая просторные прутья балкона, и др.

- Такие приспособления дезориентируют родителей, особенно молодых, неопытных, - считает Екатерина Кольцова. - Получается, что мы передаём ответственность, например, покупая ребёнку телефон с навигатором, думаем, что всё в порядке, потому что гаджет с чудо-кнопкой. Проще купить технику, приспособления и верить, что они спасут жизнь. Но это заблуждение. Время зоны комфорта маленького ребёнка - две-три минуты. Если родитель вышел в другую комнату, на кухню, нужно окликать: «Ты как?», «В кубики играешь?». Но лучше видеть.

Если в раннем возрасте мама способна предостеречь ребёнка лишь одним выражением лица,

нахмутив брови, то со старшими всё несколько сложнее. Специалисты советуют не запугивать подрастающего человека и больше объяснять, искренне выражая недовольство и переживание.

- Есть особенность психики, когда порог страхов занижен, - делится психолог, - Бояться высоты нормально. В противном случае нужно обращаться к специалистам.

Дети взрослеют, но компьютерные игры заставляют верить в чудеса. В Сети другая реальность, там властвует сверхчеловек.

- Высота не единственный риск. И всё начинается с пелёнок. Брошенные родителями зажигалки, таблетки на нижней полке. Карапуз наелся случайно кетчупа - ну и что? Почти курьёз. А если попадётся не кетчуп, а кислота, яд? И такое бывает. Нужно сознательно выстраивать пространство, в котором растёт ребёнок, не допускать ни малейшей халатности. Нужно быть всегда уверенным, что окна закрыты, ключи в столе, бытовая техника выключена.

Позитивно влияют на подрастающих детей и занятия разными видами спорта, где учат оценивать степень опасности. Так, в самбо сначала постигают искусство правильного падения, затем приёмы. У занятых и увлечённых стоящим делом ребят не возникнет мысль балансировать на балконных перилах для эффектного селфи.

Советы родителям: не оставляйте открытыми окна, если в квартире находятся малолетние дети, не приучайте ребенка стоять на подоконнике, уберите от окон все виды мебели, не оставляйте малышей без присмотра, не рассчитывайте на надёжность москитной сетки, напротив - ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее. Поставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят открыть окно более чем на несколько сантиметров.

08 Сентября 2022

Адрес страницы: <https://omsk.sledcom.ru/news/item/1722068>