

Омичам напоминают о правилах безопасности при катании со склонов и горок



Зимние развлечения, такие как катание на лыжах, санках и тюбингах со склонов и берегов водоемов могут быть опасными для жизни и здоровья, поэтому кататься можно только на специально оборудованных горках и снежных трассах.

Граждане, катающиеся на берегах водоемов, рискуют получить травму или оказаться в ледяной воде, так как кажущийся крепким лед может в любую секунду проломиться даже под весом ребенка, так как водоемы замерзают неравномерно, а по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. Поэтому на одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью.

Катание с горок — это любимое развлечение детей и взрослых в зимний период. Однако для

того, чтобы отдых был безопасным, необходимо внимательно относиться к месту катания и используемым средствам для катания. Помните, что горки и склоны являются местом повышенной опасности. Для снижения риска получения травм рекомендуется кататься только в специально оборудованных местах, исключая вероятность выезда на лед рек, озер и котлованов, а также проезжую часть.

Кроме того, позаботиться о безопасном поведении детей во время зимних развлечений должны в первую очередь их родители:

- *запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом;*
- *не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример;*
- *объясните ребенку, что выходить на лед опасно для жизни;*
- *предупредите его, что ни в коем случае нельзя подходить к водоему и проверять прочность льда ударом ноги.*

Кататься можно только на специально оборудованных горках и снежных трассах, соблюдая простые, но необходимые правила безопасности:

- *подниматься на снежную или ледяную горку строго в оборудованном месте, исключая возможность столкновения с теми, кто скатывается вниз;*
- *не задерживаться внизу после спуска, а сразу уходить в сторону на свободный участок; - не перебегать ледяную дорожку;*
- *не кататься стоя на ногах, сидя на корточках, лежа на животе, а также головой вперед;*
- *избегать горок с неровным ледовым покрытием;*
- *не оставляйте детей без присмотра во время катания.*

Соблюдайте правила катания в зонах отдыха зимой, берегите себя и окружающих.

18 Декабря 2021

Адрес страницы: <https://omsk.sledcom.ru/news/item/1639529>