

Простые меры предосторожности для тех, кто собирается в лес



Как отмечают специалисты поисково-спасательной службы, отправляясь в лес, люди зачастую забывают о мерах собственной безопасности. Для того чтобы не заблудиться, необходимо соблюдать некоторые правила пребывания в лесу:

- перед выходом в лес внимательно изучите прогноз погоды на предстоящие сутки;
- предупредите родных и близких о месте, куда вы направляетесь, и когда собираетесь вернуться, возьмите с собой все самое необходимое: компас, мобильный телефон с заряженным аккумулятором, спички укутайте в полиэтилен, нож, что-нибудь перекусить (орехи, сухофрукты, воду), верёвку и средства от насекомых;
- обязательно наденьте: головной убор (или повяжите косынку, бандану), длинные брюки, рубашу с длинным рукавом заправьте в брюки (защита от клещей), удобную обувь, резиновые сапоги. Одежда должна быть яркой, чтобы в случае поисков вас могли легко заметить в лесу;

- если вы приехали в лес на автомобиле, оставьте включённой магнитола и не уходите туда, где не слышно музыки;
- определитесь с местом стоянки. Если вы не одни, обязательно договоритесь, кто и в каком направлении пойдёт, определите время возвращения на стоянку, это поможет незамедлительно начать ваши поиски по указанному направлению;
- перед тем как войти в лес, обратите внимание на основные ориентиры: дороги, ЛЭП, населенные пункты, реки, ручьи. По компасу определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении нужно будет возвращаться, посмотрите, с какой стороны находится солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны;
- во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченный пенёк, ручьи, ямы – в общем, всё, что в случае беды окажет вам добрую услугу;
- в лесу передвигайтесь так: намечайте ориентир, к которому держите путь, а затем выбирайте следующий;
- не забывайте про «правило левой ноги»: не следящий за маршрутом человек левой ногой шагает немного шире, чем правой, поэтому незаметно для себя делает круг.

Ориентирование в лесу

Самый надёжный способ не заблудиться – иметь карту, компас и уметь ими пользоваться. Если нет ни карты, ни компаса – определить стороны горизонта можно по солнцу и отдельным признакам окружающих предметов;

- в ясную солнечную погоду определить стороны горизонта можно по солнцу. Около 7.00 утра солнце бывает на востоке, в 13.00 – на юге, около 19.00 – на западе. В ночное время суток путь подскажет положение Полярной звезды – самая яркая из всех звёзд, она всегда находится на севере;
- мхи и лишайники обычно растут с северной стороны ствола одиноко стоящего дерева. Крона такого дерева пышнее и гуще с южной стороны;
- у берёзы гладкая, белая, чистая кора с южной стороны;
- смола на стволах сосен, елей, кедров обильнее выступает с южной стороны;
- ягоды и плоды раньше краснеют (желтеют) с южной стороны;
- широкая и пологая сторона муравейника, как правило, смотрит на юг;
- проталины у деревьев с южной стороны;
- годовые кольца на спиле пня отдельно стоящего дерева расположены неравномерно: с южной стороны они обычно толще;

– просеки прорубают в направлениях север-юг и восток-запад. На пересечении просек ставят квартальный столб. Лесные кварталы нумеруют с запада на восток. На каждой из сторон квартального столба четырехугольной формы проставлен номер квартала, причем меньший из номеров означает северную сторону. Угол между двумя наименьшими цифрами укажет дорогу на север;

– просеки прорубают в направлениях север-юг и восток-запад.

Если всё же вы заблудились, необходимо следовать следующим правилам:

Успокойтесь! Паника в этой ситуации – злейший враг, остановитесь, осмотритесь вокруг. Немедленно позвоните по телефону 101 (звонок бесплатный). Также без промедления надо поступать, если пропал ваш родственник. Попробуйте связаться с родственниками, близкими или друзьями. Поэтапно вспомните, где и как вы ходили, внимательно прислушайтесь к звукам. Если вы услышали звуки, свидетельствующие о близости людей, не торопитесь идти на них, несколько раз проверьте направление. Прислушайтесь и выходите на звуки и шум. Работающий трактор слышно за три-четыре км, собачий лай – за два-три, а проходящий поезд вы услышите за 10 км. Откликайтесь шумом на шум. Если слышите, что вас зовут, стучите палкой о дерево. Такой звук распространяется на дальние расстояния.

Оставайтесь на месте в течение часа. Это позволит вас найти спутникам; сделайте несколько попыток движения в разные стороны. Двигайтесь в одном направлении около 15 минут. Не заметили знакомых предметов – возвращайтесь назад в исходную точку; –попробуйте найти поблизости высокое место или взобраться на дерево, возможно, с высоты вы увидите дорогу; при движении берегите ноги! Избегайте буреломов, если найдёте лесную тропинку, просеку, не отдаляйтесь от неё.

Если вы точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте. Разведите костер, зовите на помощь. По дыму человека найти легче. Лучше выбраться на открытое пространство и там ждать помощи. Во возможности берегите силы. Обозначьте себя на месте. Для этого можно соорудить какие-то опознавательные знаки – например, кресты из веток.

Если вам не удалось выбраться из леса:

– необходимо мысленно собраться, расчистить площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее нарисовать карту-схему района нахождения. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования. При этом не забывать основного правила составления карт. Вернуться к месту последней стоянки и там подготовиться к ночлегу или ждать того момента, когда ваши товарищи вернутся за вами;

– ваша задача – продержаться до того времени, когда вас найдут, а по возможности и помочь найти вас. Для этого оставляйте следы вашего пребывания: оставляя на ветке фантик от конфеты, ленточку, обрывок ткани, стрелу, выложенную из камней.

Помните, что, находясь в лесу, жизненно необходимо сохранять тепло! Ни в коем случае не садитесь на землю или камни, лучше сделайте небольшую возвышенность из веток и мха.

При выходе из леса в одиночку самое главное - не терять самообладания и помнить следующее:

- не двигаться в темное время суток. Ночь больше подходит для восстановления сил;
- не ходить по звериным тропам, так как они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен;
- не выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;
- при возможных шумах типа гудков автомобилей, локомотивов, других сигналов искусственного происхождения лучше всего идти на их звук. Стараясь сохранять прямую линию своего движения, чего можно достичь зарубками, оставляемыми на деревьях. При этом направление своего движения контролировать не менее как через три предмета, часто проверяя себя, оглядываясь назад и сверяя правильность движения по затесам на деревьях, сломанным веткам и т.д;
- подыщите место для ночлега до наступления темноты. Выберите сухой участок, по возможности расположенный возле ручья, реки. Соорудите небольшой шалаш или подстилку из веток;
- разожгите костёр, но вдали от сухостоя, деревьев и кустарников, чтобы не дать разгореться лесному пожару. Помните, что на сухой торфяной почве костёр можно разжигать только поверх слоя земли или песка;
- всю ночь поддерживайте огонь в костре, чтобы избежать простуды. К тому же огонь костра заметен издалека, а дым отгонит насекомых;
- в первую очередь искать вас будут на просеках и тропах, поэтому не следует сходить с них или далеко уходить в лесной массив. Если в лесу вы вышли на небольшую речку или ручей – идите вниз по течению. При самостоятельном выходе к населенному пункту или к людям незамедлительно сообщите информацию о себе.

Помните - больше всего шансов выжить у тех заблудившихся, кто отправился в поход с хорошо заряженной батареей мобильного телефона или аккумулятором для телефона. Экстренный вызов можно осуществить, даже если нет сигнала сотовой связи и нулевой баланс. Помните, что не следует уходить в лес одному и тем более - отпускать туда детей без присмотра.

Одевайтесь ярко. В камуфляже вас могут не заметить и с трех метров. Предпочтительнее надевать оранжевые, красные и белые цвета – они не сливаются с общим фоном леса, их видно издалека. Хорошо наклеить на одежду светоотражающие рисунки или наклейки. Если у вас есть какие-то хронические заболевания, возьмёт с собой медикаменты.

Адрес страницы: <https://omsk.sledcom.ru/news/item/1704506>