
Следственное управление напоминает о необходимости соблюдения правил поведения на воде

Ежегодно на водных объектах России фиксируется гибель тысяч людей. Многолетние данные свидетельствуют, что практически каждый второй утонувший, находился в состоянии алкогольного опьянения.

Особую озабоченности вызывает гибель детей во время отдыха на воде и вблизи водоёмов, такие случаи имели место и на территории нашей области.

**Взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра одних детей!
Не забывайте: безопасность детей - забота взрослых!**

Следственное управление обращает внимание на необходимость соблюдения правил безопасности и призывает граждан быть внимательными при нахождении детей рядом с водоемами.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней - рекомендуется не более 20 минут, причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при

охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;

- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;

- нельзя отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах, если вы не умеете плавать;

- находясь на лодке, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать ее сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;

- важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

Любой водоем - это место повышенной опасности. Будьте бдительны и внимательны!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!

07 Июля 2023

Адрес страницы: <https://omsk.sledcom.ru/news/item/1807834>